

# Dispensación y manejo de los comprimidos

**Título:** Dispensación y manejo de los comprimidos. **Target:** Ciclo medio en Técnico de Farmacia. **Asignatura:** Dispensación de productos farmacéuticos. **Autor:** Carolina Pardo Pereira, Técnico de farmacia, Técnico de farmacia.

Los comprimidos son la forma oral sólida con mayor precisión en la dosificación de uno o más principios activos. Se obtiene por la compresión en máquinas especiales y a presión elevada a partir de polvos secos, cristales o gránulos a los que se les ha añadido o no excipientes, los cuales, tienen funciones de antioxidantes, conservantes, correctores de sabor, colorantes autorizados, conservantes de la humedad, agentes que ayudan a compactar sólidos y elementos de relleno.

Pueden existir distintas formas de comprimidos pero prevalecen las de forma circular con las de superficie biconvexa. La forma del comprimido influye notablemente en su estabilidad durante el transporte y almacenamiento siendo la muy convexa la más resistente.

Algunos vienen ranurados para poder partirlos y ajustar la dosis. Si no tienen ranuras o muescas no es aconsejable partirlos, sobre todo si tiene elevada actividad farmacológica ya que, es difícil la dosificación con exactitud aunque con frecuencia se recurra a partirlos. Incluso hay comprimidos con dos ranuras para originar cuatro fragmentos.

Su pequeño tamaño los hace fáciles de administrar. En caso contrario, son difíciles de administrar o no se puede en lactantes, en niños, adultos en grave estado, con demencia, poco colaboradores o pacientes con sonda nasogástrica, por no facilitar dosificación por peso, por no facilitar la deglución...



Comprimido que sí se puede partir



Comprimido que no se puede partir

## TIPOS DE COMPRIMIDOS

- **Grageados:** Tienen una cubierta azucarada que enmascara sabores, textura, colores y olores desagradables y facilitan su deglución. Es importante la consideración de que al administrarse no deben de ser partidos ni masticados, pues pierden propiedades y no se consigue nada más que encontrarse con un principio activo de sabor o textura desagradable. No se deben partir para que no pierdan sus funciones. Si se parte o se mastica, puede ocasionar una sensación irritante bastante desagradable.

- Con cubiertas entéricas: Son cubiertas que resisten a la acidez del estómago para que el medicamento no se degrade. También hay que aclarar que una gran parte de formas retard son recubiertos, pero el recubrimiento con cubierta gastrorresistente no necesariamente busca la cesión sostenida. Simplemente, sirve para preservar al medicamento de la degradación del pH gástrico y en el caso de los AINES (antiinflamatorios no esteroideos) también se reduce la irritación gástrica. Esta cubierta luego se deshace a pH más alto en el intestino. No se deben partir para que no pierdan sus funciones. Si se parte o se mastica, puede ocasionar una sensación irritante bastante desagradable.
- Efervescentes: El comprimido va a originar una disolución consiguiendo importantes ventajas como facilitar la deglución, aumentar la velocidad del efecto y suavizar posibles efectos irritantes. Intervienen sustancias carbonatadas capaces de reaccionar en presencia de agua desprendiendo CO<sub>2</sub> y se toman con agua.
- Dispersables: Son comprimidos con una cubierta pelicular destinada a disolverse con agua antes de su administración, originando una dispersión homogénea. A diferencia de los efervescentes, tiene mayor velocidad de liberación del principio activo como consecuencia de su pronta dispersión y un menor peso aunque, son similares en su función.
- Masticables: Son comprimidos de sabor agradable que deben poder fragmentarse con los dientes para tragarlos luego. No necesitan el empleo de agua para ser deglutidos ni para enjuagar la boca después. Son los preferidos por los niños y aquellas personas que tienen dificultad en la deglución.
- Sublinguales: También llamados liotabs. Se dispersan instantáneamente en la boca o zona sublingual por lo que no necesitan agua. Se consigue una rápida absorción y un efecto general como por ejemplo para las migrañas. Hay que tener cuidado en su manipulación al administrar. Es aconsejable no tener los dedos húmedos y tomar rápido.
- Pastillas para chupar: Están encaminados a enmascarar el mal sabor, pues están edulcorados. Son utilizadas para obtener un efecto local. Un ejemplo sería para infección de boca.

Los comprimidos tienen las siguientes ventajas:

- Dosificación precisa
- Los principios activos se encuentran en un medio seco que favorecen su conservación.
- Administración fácil y cómoda.
- Permite administrar sustancias insolubles en agua.
- Puede recubrirse y así enmascarar sabores desagradables.

Los comprimidos tienen los siguientes inconvenientes:

- Irritar algunas mucosas gástricas.
- No permiten administrar sustancias líquidas aunque hay algunos comprimidos que sí pueden tener principio activo en estado líquido en pequeñas cantidades. Ejemplo: Tusitinas.

•